

Отчет о проведении тренинга «Эмоциональный интеллект и лидерство»

14-15 октября 2021 года в рамках внутривузовского, межвузовского сотрудничества по проекту **DeSTT** программы Эразмус+ совместно с Тажиной Гайнией Оразбековной, руководителем рабочей группы от Университета международного бизнеса имени Кенжегали Сагадиева, был организован **двухдневный Республиканский тренинг «Эмоциональный интеллект и лидерство» для тренеров НЦПК «Өрлеу»**. Проводила тренинг член рабочей группы от СКУ имени Манаша Козыбаева, ст. преподаватель кафедры «Педагогика и психология» Волчкова Наталья Ильинична, ко-тренером выступила Дюсембекова Камила, магистрантка гр. ППс-м-20 специальности 7М01101 «Педагогика и психология».

Тренинг проводился в онлайн формате. Количество **участников** составило **28** человек. В ходе тренинга в интерактивной форме рассмотрены составляющие эмоционального интеллекта, взаимосвязь эмоционального интеллекта и лидерства, диагностика уровня эмоционального интеллекта участников, развитие навыков эмоционального интеллекта, таких как осознание и понимание собственных эмоций, управление собственными эмоциями, самомотивация, распознавание и управление эмоциями другого человека и т.д. Во время тренинга чувствовалась заинтересованность в данном вопросе со стороны участников, что проявлялось в высокой активности, открытости участников, положительном эмоциональном фоне тренинга. По окончании тренинга участники получили **сертификаты**, а также прошли анкету посттренинговый опрос, высоко оценив организацию и проведение тренинга, значимость темы, что подтверждает актуальность самого тренинга и проекта в целом.

Тренинг проводился на платформе Zoom (Идентификатор конференции: 931 4070 9628, код доступа: 2801)

Ссылка на запись тренинга:
https://drive.google.com/file/d/16UDbTfk9_EKWsx1CFSrt7sMJD_D053OK/view?usp=sharing

**Член рабочей группы проекта DeSTT программы Эразмус+,
ст.преподаватель кафедры «Педагогика и психология»**

СКУ имени Манаша Козыбаева

Волчкова Н.И.

Zoom Конференция

Вы просматриваете экран Наталья Волчкова

Наталья Волчкова | ППС-М-20Дюсембеков... | Серик Уалиев | Саулеш Муханова

Участники (25)

Найти участника

Гульямия Шолпан | Куляйхан Турдаунова | Людмила Гаврилова | Ляйля Боранбаева | Мейрамгуль Асылбековна Жет... | Назира Абдикеримова | Серик Уалиев | Туусупова Гульмайра Умирбеко... | Улбала Есмаганбетова | Фарида Кулен | Фариза Баққалиқызы Ғалымж... | Эльмира Бексултановна | Gainiya Tazhina | Нуржамал Камбыловна

Пригласить | Включить свой звук

Запись

EQ и лидерство, 2 день — копии - PowerPoint

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ

корень слова компетентность (eng. — intelligence) означает «выбирать между несколькими возможностями», вы достигаете эмоциональной компетентности, когда осознаете все возможности. С этим осознанием вы становитесь свободны в своем выборе. Вы контролируете ситуацию» (М. Рейнольдс).

- ▶ способность по физическому состоянию и внутреннему диалогу определять, какую именно эмоцию вы испытываете в данный момент;
- ▶ соотносить эту эмоцию с ее названием;
- ▶ определять, из каких базовых эмоций состоит испытываемая сложная эмоция; осознавать изменение интенсивности эмоции и переходы от одной эмоции к другой.
- ▶ Многие люди не могут даже подобрать слов, для того чтобы описать, как они себя чувствуют.
- ▶ Мы понимаем значение слов академически, но у нас сразу же возникает трудности, когда мы пытаемся определить, что переживаем в конкретный момент.
- ▶ Если вы не знаете, какая эмоция руководит вами, вы не можете контролировать себя.

Ваша первая задача — распознать эмоциональную реакцию, затем определить ее источник — что заставило ваш мозг отреагировать таким образом, — и уже после этого вы будете способны оценить варианты возможных действий и предпринять их.

«Я чувствую, следовательно, я мыслю, следовательно, я существую».

Участники | Чат | Демонстрация экрана | Реакции | Приложения | Дополнительно | Выйти

12°C | 16:30 15.10.2021

Zoom Конференция

ППС-М-20Дюсембеков... | Фариза Баққалиқызы Ф... | Наталья Волчкова | Асель Сабижанова

Участники (26)

Найти участника

Гульямия Шолпан | Жумадил Асем АО"НЦТК ОРЛ... | Ляйля Боранбаева | Мейрамгуль Асылбековна Жет... | Назира Абдикеримова | Наталья Клименко | Серик Уалиев | Тайтанова Нуржамал Камбыл... | Туусупова Гульмайра Умирбеко... | Фарида Кулен | Шолпан Болатовна | Эльмира Бексултановна | Gainiya Tazhina | Куляйхан Турдаунова

Пригласить | Включить мой звук

Запись

EQ и лидерство, 2 день — копии - PowerPoint

ЧЛОВЕЧЕСКОЕ ОБЩЕНИЕ

на 38 % вокальным (интонация, тон голоса, др. звуки)

на 55 % - невербальным.

на 7 % является вербальным (слова и фразы)

Вербальные способы используются для передачи фактической информации, невербально передаются **эмоции и чувства собеседников.**

Слайд 27 из 64 | 83% | 9°C | 17:45 15.10.2021

Zoom Конференция | Вы просматриваете экран Наталья Волчкова | Настройки просмотра

Назира Абдикеримова

Запись

EQ и лидерство_2 день — копия - PowerPoint

Упражнение
«Эмоциональный термометр».

Составьте эмоциональный портрет своего вчерашнего дня. Оценивайте события дня с момента вашего пробуждения.

Например, утром:

- Когда вы проснулись, ваше настроение было...
- Когда вы завтракали или одевались на работу, вы чувствовали...
- На работе ваше настроение....

Продолжите анализ вашего эмоционального самочувствия днем и вечером.

Включить звук | Остановить видео | Участники (27) | Чат | Демонстрация экрана | Запись | Реакции | Приложения | Выйти

18:17 15.10.2021

Zoom Конференция

Назира Абдикеримова

Запись

EQ и лидерство_2 день — копия - PowerPoint

Что вынесли для себя с сегодняшнего занятия?

Что вынесли для себя с тренинга в целом?

Что приобрели?

Что особо запомнилось?

Чат

Бизикова Т. А. кому Все
Спасибо за тренинг!

От меня пользователю Все
Вам спасибо за участие 😊

Саулеш Муханова кому Все
Спасибо, Наталя, Камила за организацию и проведения тренинга!

Валентина Нурмаганбет... кому Все 06:42 PM
Понравилось, что много практики, краткость информации.

Ляйля Боранбаева кому Все 06:42 PM
Спасибо за отличный тренинг!

Кому: Все

18:42 15.10.2021

Zoom Конференция

ППС-М-20Дюсембеков... Наталья Волчкова Саулеш Муканова Мейрамгуль Асылбе...

Запись

ЕО и лидерство_2 день - копии - PowerPoint

Упражнение
«Я благодарен за...»

Чат

Куляйхан Турдахунова кому Все
Я БЛАГОДАРНА ЗА
ВОЗМОЖНОСТЬ УЧАСТВОВАТЬ В
ЭТОМ ТРЕНИНГЕ!

Асель Сабиханова кому Все
Я благодарна каждому
человеку группы
благодарна начальству что
дали возможность
участвовать в тренинге

Людмила Гаврилова кому Все
Я благодарна за
возможность
познакомиться с
организаторами и
коллегами на ТРЕНИНГЕ!!!

От меня пользователю Все 06:50 PM
Спасибо!!!!

o может видеть ваши сообщения? Запись включена

Комм: Все

Введите здесь сообщение...

18:50
15.10.2021

