



## Список литературы.

1. Susan-Jane Beers Jamu / Susan-Jane Beers. - Tokyo: TUTTLE Publishing, 2001. - 192 с.
2. Абдулдаева, А. А. Основы здорового питания школьников = Оқушылардың салауатты тамақтану негіздері: методическое пособие / А. А. Абдулдаева, Г. Н. Досжанова. - Алматы: TechSmith, 2018. - 112 с.
3. Бекембаева, Г. С. Дифференциальная диагностика и лечение туберкулеза у взрослых и детей: учебное пособие / Г. С. Бекембаева, А. А. Жандаркулов. - Караганда: АҚНҰР, 2016. - 172 с.
4. Вашкин, Д. В. Алкоголизм не приговор! / Д. В. Вашкин. - М.: Эксмо, 2011. - 192 с.
5. Жирова, Т. М Твоя жизнь - твой выбор: развитие ценностей здорового образа жизни школьников / Т.М Жирова. - М.: Глобус, 2007. - 160 с.
6. Зорин, К. В. Материнство и отцовство: педагогические и психологические аспекты здоровья: учебно-методическое пособие / К. В. Зорин. - Алматы: TechSmith, 2018. - 80 с.
7. Йохум, И. Лечебная гимнастика цигун для шеи и плеч / И. Йохум. - Минск: Попурри, 2009. - 80 с.:
8. Исаев, Р. Лечение наркомании. Практическое руководство к выздоровлению / Р. Исаев. - М.: Э, 2015. - 288 с.
9. Казин, Э. М. Основы индивидуального здоровья человека: введение в общую и прикладную валеологию: учебное пособие / Э. М. Казин, Н. Г. Блинова, Н. А. Литвинова. - М.: ВЛАДОС, 2000. - 192 с.
10. Калинин, В. М. Витамины, минералы и другие лекарственные средства в спортивно-медицинской практике / В. М. Калинин. - Ростов н/Д: Феникс, 2007. - 95 с.
11. Карп, Л. Л. Заболеваемость населения = Халықтың аурушандығы = Morbidity of population: учебное пособие / Л. Л. Карп. - Алматы: TechSmith, 2018. - 256 с.
12. Кибардин, Г.М. Вода: пить или не пить / Г.М. Кибардин. - М.: Эксмо, 2011. - 256 с.
13. Краснова, С. Как бросить курить / С. Краснова, В. С. Тундалева. - М.: Эксмо, 2008. - 256 с.
14. Левшинов, А. Йога за 10 минут: упражнения которые вернут бодрость, омолодят тело, предотвратят болезни / А. Левшинов. - М.: АСТ, 2016. - 251 с.
15. Митяева, А. М. Здоровьесберегающие педагогические технологии: учеб. пособие для студ. учреждений высш. проф. образования / А. М. Митяева. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Академия, 2012. - 208 с.
16. Назарова, Е. Здоровый образ жизни и его составляющие: учебное пособие / Е. Назарова, Ю. Жилов. - М.: Академия, 2007. - 256 с.
17. Обухова, Л. А. Новые 135 уроков здоровья, или Школа докторов природы (1-4 классы) / Л. А. Обухова, Н. А. Лемяскина, О. Е. Жиренко. - М.: ВАКО, 2007. - 288 с.
18. Основы здорового образа в образовательной организации: учебное пособие для вузов / А.А.Зайцев (и др.) ; под общ.ред. А.А.Зайцева. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Юрайт-Издат, 2020. - 137 с.
19. Основы здорового питания людей пожилого и старческого возраста = Қарт және егде жастағы адамдарға арналған салауатты тамақтану негіздері: методическое пособие / С. А. Исакова [и др.]. - Алматы: TechSmith, 2018. - 68 б.
20. Романова, Е.А. Туберкулез. Диагностика, методы лечения и профилактика / Е.А. Романова. - М.: АСТ, 2008. - 125 с.
21. Синяков, А. Ф. Секреты исцеления / А. Ф. Синяков. - М.: Физкультура и спорт, 1999. - 478 с.

22. Современные технологии сохранения и укрепления здоровья детей: учебное пособие / ред. Н. В. Сократов. - М.: Сфера, 2005. - 224 с.
23. Стояновский, Д. Н. Энциклопедия народной медицины: практическое руководство / Д. Н. Стояновский. - М.: АСТ, 2006. - 510 с.
24. Турищев, С. Н. Фитотерапия для всех / С. Турищев. - М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2005. - 191 с.
25. Учение о здоровье / ред. А. П. Исаев. - Тюмень: ТГУ, 2002. - 144 с.
26. Федоров, А. И. Возраст и зрение: возрастные заболевания глаз / А. И. Федоров. - СПб.: ИК Невский проспект, 2006. - 128 с.
27. Хаас, Р. Есть, чтобы побеждать / Р. Хаас; пер. с англ. О. В. Воронина. - М.: КРОН-ПРЕСС, 1995. - 224 с.
28. Хински, М. Жить с прекрасной кожей / М. Хински; пер. В. Сидоренко. - Ростов-на-Дону: Феникс, 1999. - 352 с.
29. Шарманов, Т. Ш. Питание - важнейший фактор здоровья человека / Т. Ш. Шарманов. - Алматы: Асем-Систем, 2010. - 480 с.
30. Яроцкая, Э. П. Восточная медицина / Э. П. Яроцкая, Н. А. Федоренко, Е. В. Нарыжная. - М.: ЭКСМО, 2008. - 416 с.